

Para personas LGBTQ de fe y sus familias

PRIMEROS PASOS: PERSPECTIVAS SOBRE LA FE EN RELACIÓN
CON LA ORIENTACIÓN SEXUAL Y LA IDENTIDAD DE GÉNERO

PFLAG LOS ANGELES

PADRES, FAMILIAS Y AMIGOS ALIADOS CON LA COMUNIDAD LGBTQ

Usted es... una persona de fe que ha descubierto que alguno de sus seres queridos o usted mismo(a) es LGBTQ. En este momento difícil no se rinda.

¿Por qué nos pasó esto? Hay personas LGBTQ que —al darse cuenta de su orientación sexual o de su identidad de género— sienten que Dios las ha abandonado. Hay también padres y familiares que albergan ideas y sentimientos similares: «Dios no me ama», «Dios me castiga». En las Escrituras hebreas se cita el caso de Job, un siervo de Dios, «varón perfecto y recto, temeroso de Dios y apartado del mal», pero aun así asediado por dificultades y tragedias devastadoras. Él también preguntaba «¿por qué?». Dios le respondió con una pregunta: «¿Dónde estabas tú cuando yo fundaba la tierra? Házme lo saber, si tienes inteligencia» (Job 38:4). Hay cosas que están más allá de la comprensión humana. Job no tenía la culpa de esto; tampoco la tiene usted.

¿Es correcto hacer preguntas que pudieran parecer un reto, un desafío, a mis autoridades religiosas o a las doctrinas de mi iglesia? Muchos son los acontecimientos que nos inducen a buscar respuestas en nuestras iglesias, en nuestras tradiciones religiosas y en Dios. Su encuentro con todo lo concerniente a las personas LGBTQ le urge ver la vida de otra manera, y por lo tanto, a reexaminar lo que se le ha enseñado. Al explorar las creencias en su propia tradición, y tal vez más allá de ella, tómese tiempo para recabar información y reflexionar, en espíritu de oración. Este «vivir las preguntas» puede ser doloroso e inquietante, pero a menudo resulta en una fe más profunda. Encontrar gente sin prejuicios, dispuesta a escuchar y a apoyar es de gran ayuda en momentos como estos: familiares cercanos, amigos, autoridades religiosas comprensivas y compasivas, y los grupos de PFLAG pueden ayudar.

¿Qué hay acerca de las Escrituras que condenan la homosexualidad?

Para muchos de nosotros, las Escrituras cristianas y hebreas y el Corán son autoritarias. No obstante, pocos de nosotros podemos leer y entender los matices lingüísticos de los idiomas originales: el hebreo antiguo, el griego clásico, el arameo del primer siglo o el árabe del siglo IX. Tampoco entendemos el contexto social en el que se redactaron esas Escrituras. Dependemos de traducciones que de por sí son interpretaciones. Los eruditos bíblicos no concuerdan en lo que respecta al significado de los pasajes usados para condenar a las personas LGBTQ, de modo que leen diversos comentarios. Por otra parte, es interesante notar que la mayoría de las comunidades religiosas, aun las conservadoras, no acatan todas las prohibiciones registradas en las Escrituras. En las congregaciones de muchas iglesias cristianas, por ejemplo, se aceptan personas divorciadas que se han vuelto a casar, a pesar de la explícita condenación de Jesucristo al respecto. De esta manera, pudiera ser útil reflexionar sobre si es el prejuicio antes que la fe lo que fomenta la condena de las personas LGBTQ.

Mi religión enseña que Dios no creó personas LGBTQ; es cuestión de elección personal.

Según revelan las investigaciones médicas, a medida que un bebé se desarrolla, el ambiente —tanto dentro como fuera del vientre materno— interactúa con los genes del bebé en desarrollo de maneras complejas, para producir la natural diversidad humana. Es probable que en su propio círculo familiar haya bastante variación entre los tipos de cuerpo, color del cabello y de los ojos, características de la personalidad y antecedentes médicos de unos y de otros. Las personas LGBTQ forman parte de esa variedad humana que ocurre naturalmente. La ciencia médica ha determinado que los procesos hormonales y otros pueden predisponer que algunos niños sean diferentes en orientación sexual e identidad de género. El salmo 139 sugiere (en los versículos 13-16) que Dios tiene un plan para cada persona. «Porque tú formaste mis entrañas; tú me hiciste en el vientre de mi madre... No fue encubierto de ti mi cuerpo, bien que en oculto fui formado, y entretejido en lo más profundo de la tierra. Mi embrión vieron tus ojos y en tu libro estaban escritas todas aquellas cosas que fueron luego formadas».

Un familiar reveló que es LGBTQ. ¿Por qué se rebela contra los valores que le enseñamos? Hay padres que comparan ser LGBTQ con actos de rebelión adolescente como, por ejemplo, consumir estupefacientes. Revelar la orientación sexual o la identidad de género es lo opuesto a la rebelión; es un intento de acercamiento. Su familiar le ha honrado al compartir con usted una parte muy profunda de su ser. Es probable que haya pasado mucho tiempo sintiéndose «diferente» y esforzándose por entender en qué consistía esa diferencia y qué significaba. Ha luchado y orado en vano para cambiar su orientación sexual o su identidad de género. Ahora ha optado por compartir con usted ese descubrimiento. Esto constituye un acto de gran confianza en usted —en su calidad de padre, madre, amigo(a) o familiar—; esa persona... necesita profundamente su apoyo.

¿Cómo puedo enseñarle mi fe a mi hijo(a) LGBTQ? Por lo general, los padres desean que sus hijos sigan las tradiciones religiosas que tanto significan para ellos. Y también... temen que Dios haga descender su ira sobre su hijo(a) LGBTQ. A menudo, el impulso de corregir, castigar y hasta desterrar o expulsar a su hijo(a) LGBTQ proviene del amor —y el miedo— por el futuro de ese(a) hijo(a). No obstante, las investigaciones realizadas muestran que esas conductas son incapaces de cambiar la orientación sexual o la identidad de género. Y lo que es peor: este tipo de corrección puede resultar fatal, porque los jóvenes LGBTQ que experimentan rechazo en sus hogares resultan ocho veces más propensos a intentar suicidarse, seis veces más propensos a sufrir depresiones profundas y seis veces más propensos a consumir estupefacientes. El amor y el apoyo que le brinde pueden ayudar a su hijo(a) LGBTQ a vivir la mejor vida que pueda vivir. Como dijera San Pablo: «El amor nunca falla (nunca deja de ser)».

¿Qué conductas sirven de respaldo? Escuche a sus hijos cuando le cuenten sus experiencias. Dígalos que los ama. Acoja afectuosamente en su hogar las amistades LGBT de ellos. Permítalos vestirse de la manera que prefieran. No los insulte, no les falte el respeto, ni permita que otros lo hagan en su casa. No los aisle de la familia ni los trate con violencia.

¿No apoyar a mi hijo(a) LGBTQ hará que sea más gay?

A menudo se aconseja a los padres usar «mano firme» para hacer que sus hijos cambien de conducta. Pero, a diferencia del consumo de estupefacientes o de actos delictivos, ser LGBTQ no es asunto de «actitud conductual». Se trata de una identidad que, según los psicólogos, es notablemente constante. El castigo y el rechazo no solo no cambiarán a su hijo(a), sino que pueden ponerle en riesgo. Es probable que esto le resulte difícil de aceptar y que tenga sentimientos muy negativos para con su hijo o hija a causa de su vestimenta, amaneramiento, amistades y otras cosas. Con todo, un simple gesto de apoyo —un abrazo diario o procurar evitar o siquiera reducir algunos comportamientos negativos (como insultarle o faltarle el respeto)— puede contribuir a que su hijo(a) crezca de manera más sana.

¿Qué sabemos acerca de la terapia reparativa?

La Asociación Estadounidense de Psiquiatría, la Asociación Estadounidense de Psicología, la Academia Estadounidense de Pediatría y la Asociación Médica Estadounidense coinciden en sus declaraciones en que «ninguna evidencia científica publicada respalda la eficacia de la terapia reparativa como tratamiento para cambiar la orientación sexual». Según estos grupos, la terapia reparativa puede incluso causar efectos adversos, como por ejemplo, mayor depresión y más ansiedad.

¿Cómo pueden las personas LGBTQ vivir en el plano moral?

De la misma forma en que lo hacen las personas heterosexuales, o sea, practicando virtudes tales como honestidad, veracidad, bondad, compasión, paciencia, perdón y amor. Muchas personas LGBTQ son feligreses devotos de sus respectivas comunidades religiosas y hacen obras de caridad.

¿Qué hay acerca del matrimonio?

Muchas personas LGBTQ se rigen por normas elevadas en sus relaciones íntimas y celebran uniones que consideran sagradas e idénticas al matrimonio. Dichas uniones se caracterizan por el amor, el libre consentimiento, la reciprocidad, la igualdad, el compromiso, la fidelidad y la fecundidad, sea a través de la crianza de niños o participando en obras de caridad, hospitalidad y

justicia. ¿Se rigen por estos elevados principios todas las relaciones en las que participan personas LGBTQ? Obviamente, no, como tampoco lo hacen todos los que se unen en relaciones de pareja heterosexuales.

¿Puede dar resultado? Quienes se han visto en este tipo de situaciones tienen muchas cosas positivas que decir acerca de su experiencia. «Me ha restado prejuicios; me ha hecho menos crítico», dice un padre. «Me hizo sentir más profundamente el amor incondicional de Dios hacia mí», aseveró un hombre gay. «Fue la experiencia espiritual más importante de mi vida», declaró una madre. Los problemas o cuestionamientos a los que se enfrenta en relación con las personas LGBTQ le inducirán a pensar profundamente acerca de su fe, sus creencias fundamentales y sus más profundos valores, todo lo cual es... un don.

¿Cómo puedo saber más sobre religión y lo pertinente a las personas LGBTQ? En muchas de las escrituras sagradas, la vida espiritual se describe como un viaje. Abraham dejó atrás Ur; Buda, el palacio de su padre; Jesús fue llevado al desierto; Mahoma viajó de la Meca a Medina. Usted también se encuentra en un viaje espiritual, y hay muchos recursos para ayudarlo en el camino. Es por eso que hemos creado una versión ampliada de este folleto que comprende recursos impresos y en línea, escritos y sermones de líderes religiosos, y listas de sitios Web que reafirman a la comunidad LGBTQ, respaldados por diversas religiones y denominaciones. No tema las preguntas de su corazón. «Sea paciente con todo lo que no esté resuelto en su corazón y trate de amar las preguntas mismas».

Para obtener más información, diríjase al sitio cibernético de PFLAG Español Southern California:

pflagEspañolSoCal.org

PFLAG Los Angeles

P.O. Box 24565, Los Angeles, CA 90024

888.735.2488

