

# Para Personas Transgénero y Sus Familias

PRIMEROS PASOS: PREGUNTAS Y RESPUESTAS  
SOBRE ORIENTACIÓN SEXUAL E IDENTIDAD DE GÉNERO

**PFLAG** LOS ANGELES

Español

Primera edición: 2012

Español

Puede que usted sea una persona joven que se cuestiona su identidad de género o un(a) pariente de un menor que no se conforma con su género. Sea como fuere, es probable que tenga muchas preguntas. Este folleto le ayudará a responder a algunas de ellas.

*¿Qué significa transgénero?* Transgénero es un término amplio con el que se describe a un conjunto diverso de personas que expresan su género de maneras diferentes, a veces no tradicionales. Las personas transgénero sienten una sensación de género profunda, consistente y persistente (sea de masculinidad, feminidad, ambas o ninguna) que no corresponde a su anatomía física. En otras palabras, lo que el cerebro de estas personas les dice en relación con su género (varón, mujer, ambos o ninguno) no corresponde necesariamente a las partes de sus respectivos cuerpos o al sexo que se les asignara al nacer.

*¿Qué significa variante de género o disconformidad con el género?* Las personas variantes de género expresan su género de manera no tradicional según las normas sociales. La sociedad establece expectativas sobre cómo deben actuar las personas de todas las edades tocante a la expresión de sus respectivos géneros. Los niños en particular pueden ser muy ingeniosos al expresarse, y no tener en cuenta esas expectativas sociales o desestimarlas. No obstante, los jóvenes disconformes con su género (los «variantes de género») no necesariamente son transgénero. El término intergénero se refiere a personas que desafían las definiciones más

rígidas de la sociedad en lo que respecta a lo que significa ser masculino o femenino, a menudo mezclando varios atributos de todos los géneros y sexualidades.

*¿Puede el hecho de ser transgénero ser solo una fase de la infancia?* La mayoría de los menores experimentan en mayor o menor grado la discrepancia de género; de niños experimentan con conductas que no se conforman con los estereotipos de género establecidos por la sociedad. Por ejemplo, niños hay que se visten con ropa de su mamá o juegan con muñecas, y niñas que rehúsan ponerse vestidos y prefieren jugar con camioncitos. En contraste con ellos, el (la) menor auténticamente transgénero experimenta una incongruencia constante, de larga duración, con respecto a su género de nacimiento. Con frecuencia, obligar a un(a) menor de estas características a conformarse a normas de género le causa angustia extrema.

*¿A qué edad sabe uno si es transgénero?* Según la Academia Americana de Pediatría, entre los tres y los cinco años de edad se tiene ya una sensación fuerte y clara del propio género. Algunos aceptan desde niños sus sensaciones con respecto a su género; otros no sino hasta después de algunos años o aun décadas más tarde. Los mensajes externos en relación con los roles y las expectativas respecto al género provenientes de los padres, la escuela, los pares y la sociedad, a menudo demoran la disposición personal del (de la) menor a aceptar sus propias diferencias de género.

*¿Pueden los padres cambiar la sensación de ser transgénero que siente su hijo(a)?* Sabiendo que la vida puede ser bastante más difícil para los menores transgénero, a veces los padres tratan de cambiar la identidad de género de su hijo(a) por medio de castigos o improperios, o haciéndolos cambiar de ropa o de conducta. En realidad, nada pueden hacer los padres para cambiar la sensación de género interna de su hijo(a). La aceptación y el apoyo ayudarán a fortalecer al (a la) menor para las dificultades que le esperan.

## *¿Qué es la identidad de género y la expresión de género?*

La identidad de género se refiere a la sensación personal interna de ser varón, mujer o algo más. La expresión de género se refiere a la manera en que la persona comunica su identidad de género a otros a través de la ropa, el peinado, el maquillaje y los modales.

## *¿Qué obstáculos enfrentan los jóvenes transgénero y sus familias?*

El estigma que conlleva la disconformidad con el género puede dificultar a estos jóvenes expresar y comunicar de manera segura lo que sienten íntimamente. Este estigma también dificulta a las familias aceptar y apoyar la identidad de género que siente su hijo(a) transgénero. Los mensajes de familiares, educadores y/o amigos que sugieren que el (la) menor transgénero está «enfermo(a)» o «loco(a)» o que es «malo(a)» pueden causar que los jóvenes repriman su identidad de género y tengan sentimientos de vergüenza, culpa y aborrecimiento de sí mismos que persisten durante su vida adulta. Estos sentimientos pueden causar depresión, ansiedad, toxicomanía, conducta autodestructiva e intentos de suicidio, los cuales son mucho mayores entre los jóvenes transgénero que entre la población en general.

## *¿Cómo pueden los padres, familiares, amigos, educadores y demás adultos interesados ayudar a estos jóvenes?*

En organizaciones como PFLAG Los Angeles (Organización Nacional de Padres, Familiares y Amigos de Lesbianas y Gays), Transforming Family (Grupo de apoyo familiar para familias con hijos de géneros diversos), y TransYouth Family Allies (Aliados de Familias de Jóvenes Transgénero), pueden encontrar grupos de apoyo para ayudarse a lidiar con sus propios sentimientos al respecto. Estas organizaciones también pueden sugerirles estrategias para enfrentar los problemas que surgen en las escuelas y en el proceso de transición a la sensación de género interna de estos jóvenes.

## *¿Qué se entiende por transición dentro de este contexto?*

Transición es el proceso por el cual la persona pasa de vivir en un género a vivir en otro. Con frecuencia las transiciones se caracterizan por el vector del cambio, de masculino a femenino (MaF) o de femenino a masculino (FaM). La transición no siempre conlleva tratamiento médico. El cambio en la manera de vestir, el ejercicio físico para cambiar el cuerpo, y la adaptación de modales y patrones del habla pueden ser maneras en que algunas personas efectúan la transición sin intervención médica. Otros puede que opten por tratamientos médicos como la terapia hormonal y la cirugía para alinear sus cuerpos con el género al que ellos saben que pertenecen.

## *¿A qué edad un(a) menor puede efectuar esta transición?*

Los niños pueden llevar a cabo su transición social, vestirse, arreglarse, jugar y vivir dentro de la identidad de género que sienten como propia. Si un(a) menor efectúa esta transición antes de la pubertad, se puede usar bloqueadores hormonales para demorar el comienzo de la pubertad, hasta que el (la) menor sea lo suficientemente maduro(a) para decidir sobre medidas de efecto más permanente, como tratamientos hormonales y cirugía a los 18 años de edad o más. Los bloqueadores hormonales son totalmente reversibles. En Los Ángeles, la Transgender Clinic of Children's Hospital Los Angeles (Clínica Transgénero del Hospital de Niños de Los Ángeles) puede explicar a los padres y tutores las opciones al respecto.

## *¿Pueden las personas transgénero llevar vidas felices?*

¡Sí! Hay personas transgénero que son profesores universitarios, doctores, abogados, modelos, o profesionales u obreros en toda otra rama de trabajo. Y si así lo deciden, pueden formar pareja y ser padres. El factor más importante para el bienestar de la persona transgénero es el apoyo. Si usted es familiar de una persona transgénero, aprenda a usar el lenguaje apropiado, respetar la elección del nombre o pronombre que prefiere esa persona, y hacer de su hogar un lugar acogedor para él o ella. Encuentre apoyo para usted en PFLAG y otras organizaciones similares que pueden ayudarle a abogar a favor de su ser querido. Y si usted es una persona transgénero, recurra a comunidades acogedoras como PFLAG (Organización Nacional de Padres, Familiares y Amigos de

Lesbianas y Gays), TransYouth Family Allies (Aliados de Familias de Jóvenes Transgénero), y Los Angeles Gay and Lesbian Center (Centro de Homosexuales y Lesbianas de Los Ángeles), las cuales ofrecen atención médica, potenciación económica, grupos de conversación, asesoramiento y servicios legales a personas transgénero. Estos grupos pueden brindarle el apoyo adicional que necesita, sea que tenga una familia comprensiva o no. Día a día, las personas transgénero y sus aliados progresan en su intento de terminar con la discriminación y asegurar vidas felices para todos.

## RESOURCES

### Books

*The Transgender Child: A Handbook for Families and Professionals*  
by Stephanie A. Brill and Rachel Pepper

*Helping Your Transgender Teen* by Irwin Krieger

*Transgender Voices: Beyond Men and Women* by Lori B. Girshuck

### Organizations

PFLAG National: [pflag.org](http://pflag.org)

Text taken from *Welcoming Our Trans Family and Friends*, published by PFLAG National

Children's Hospital: [chla.org](http://chla.org)  
Division of Adolescent Medicine, Transgender Services

Transforming Family: [transformingfamily.org](http://transformingfamily.org)

Transgender Law Center: [transgenderlawcenter.org](http://transgenderlawcenter.org)

TransYouth Family Allies: [imatyfa.org](http://imatyfa.org)

Visit the PFLAG Los Angeles website for more information: [pflagLA.org](http://pflagLA.org)



PFLAG Los Angeles P.O. Box 24565 Los Angeles, CA 90024 888.735.2488

Diseño:: York Knowlton / 213.387.2489 / imagine-Y.com